

¿Qué es la Terapia Miofuncional?

La Terapia Miofuncional (TMF) es un conjunto de procedimientos y técnicas que se utilizan para corregir las disfunciones orales a nivel muscular y que pueden interferir tanto en algunos procesos relacionados con la alimentación (morder, masticar, succionar y deglutir) como en la producción del habla.

La terapia aplica ejercicios para equilibrar y/o fortalecer las estructuras de los músculos faciales, de la lengua y del cuello en relación con todo el cuerpo (postura). Cuando se logra (re)establecer la buena sinergia entre los músculos, los ligamentos y los huesos, no sólo se mejora el movimiento para la deglución o el habla, sino que también mejora la estética del paciente.

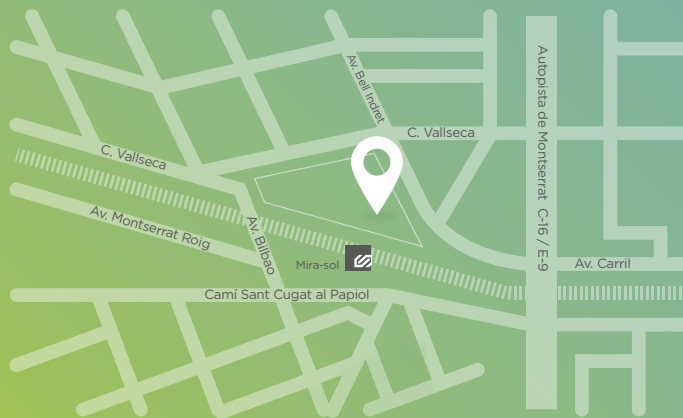
Estas técnicas se pueden aplicar desde el nacimiento hasta la edad adulta.

Como los músculos que intervienen en la ingesta de alimentos son los mismos que para el habla, la persona indicada para su rehabilitación es un logopeda especializado en esta técnica. Existen diferentes técnicas que abarcan una gran variedad de problemas y áreas.



Plaça d'Ausiàs March, 1
Centro Comercial Mira-sol Centre, local L1-18
08195 Sant Cugat del Vallès
T. 930 160 048

contacto@totterapia.com
f facebook.com/totterapia
☎ 646 463 768
@totterapia
www.totterapia.com



Servicios Tot Teràpia

Terapia Miofuncional

¿Cuáles pueden ser las causas?

Hay diferentes motivos:

- Por falta de tono muscular
- Por una patología neurológica
- Como síntoma de un síndrome
- Debido a malformaciones faciales o craneales
- Debido a alergias de las vías respiratorias
- Por malos hábitos bucales

Los malos hábitos bucales son muy comunes en niños escolares. Los más habituales son:

- Tener un desequilibrio en los músculos orofaciales
- Succionar el pulgar y/o el chupete (se recomienda que la succión del chupete no sobrepase los 18/24 meses de edad)
- Mantener la boca abierta en reposo, respirando a través de ella
- Tener una posición incorrecta de la lengua en reposo
- Malos hábitos al masticar (la masticación debe ser bilateral)
- Morderse las uñas
- Poner el labio inferior por debajo de la arcada superior



Todos estos malos hábitos pueden producir una alteración en el desarrollo de las estructuras faciales, en las arcadas dentarias y en la oclusión mandibular.

Se debe visitar a un odontólogo/odontopediatra/logopeda que informe a la familia sobre las consecuencias del hábito lo antes posible, para poder realizar un diagnóstico precoz sobre la alteración y lograr una dentadura sana, armónica, alineada y bonita.

El odontólogo/odontopediatra debe derivarlos al logopeda, el profesional encargado de rehabilitar los problemas de deglución, para prevenir futuras complicaciones.

¿Qué se puede esperar de un tratamiento Miofuncional en Tot Teràpia?

Las logopedas de **Tot Teràpia** están, entre otros, especializadas en Terapia Miofuncional.

Durante la primera sesión, se hacen diferentes preguntas para tener una idea de cómo surgió el problema, se observa la postura de todo el cuerpo y también cómo mueve el aparato bucofonatorio. A fin de tener un referente inicial y poder compararlo con la evolución que está teniendo el paciente, se toman fotos y se mide la fuerza de los músculos orofaciales con un aparato destinado específicamente para ello. También se evalúan si hay desequilibrios en el tono muscular del resto del cuerpo que puedan influenciar en los músculos orofaciales.

Las siguientes sesiones se realizan de forma semanal. En ellas se llevan a cabo diferentes ejercicios para tonificar, relajar o ampliar el rango de movimiento de los músculos de la boca, de la cara y de la lengua. Único de las logopedas de Tot Teràpia es la combinación de ejercicios para tonificar todo el cuerpo con los ejercicios de los músculos orofaciales. Hemos visto por experiencia que combinando estos ejercicios alcanzamos los objetivos mucho más rápido.

Debemos tener en cuenta que para eliminar los malos hábitos orales se requiere mucha práctica reiterada, por lo que es importante trabajar también en casa.

Los ejercicios se deben hacer mientras se realizan otros hábitos diarios. De esta forma, se integran los buenos hábitos orales en el día a día.

En el momento que la persona tiene integrado y es capaz de generalizar los movimientos correctos, se le da el alta y se realizan revisiones para asegurar que todo va bien y que no se produce ninguna regresión.

EJEMPLO DE RESULTADO (ANTES, DURANTE Y DESPUÉS)

Antes del tratamiento



Durante el tratamiento (después de 3 meses)



Después del tratamiento

